

平成 19年度 沖縄県公文書館講演会

おきなわ豆腐ロード

講師：宮里 千里 氏

エッセイスト・那覇市総務部長

日時：2007 年 10 月 26 日（金）

午後 6 時 30 分～8 時

場所：沖縄県公文書館講堂

●講師プロフィール

1950 年真和志村（現那覇市）生まれ。

エッセイスト、民俗祭祀録音記録者。現在、那覇市総務部長

●主な著作

『アコークロー』『沖縄あーあー・んーんー事典』（ボーダーインク）

『ウーマク！ーオキナワ的わんぱく時代』（小学館）

『沖縄 時間がゆったり流れる島』（光文社新書）

「おきなわ豆腐ロード」

豆腐処真和志与儀の出身である。隣の集落古波蔵も豆腐処。

上間、繁多川、真地なども豆腐処。

隣の家が豆腐屋だった。最初のお使いデビューは豆腐こーやー。

豆腐で遊んでみたいと思ったきっかけ

・馬天で見かけた「小さな文化祭」 ・ハワイの「ISLAND TOFU」

豆腐の呼び名

ミャンマーでは、トーフー マレーシアとベトナムでは、タウフ

インドネシアでは、ターフー 韓国では、トゥンブ

中国では、トゥオフ 日本および沖縄では、トウフ、トーフ

豆腐売りの音は都市の記号

那覇で最後の街頭豆腐売り

徳本さんのチリンチリンの音

南米の豆腐

アルゼンチンとブラジル

ブラジルのカンポ・グランデでは沖縄系が独占

かつてはヤマト豆腐もあったのだが、いまではすべてがシマ豆腐に

石臼のこと

かつての石臼は、全部中国から

硫黄島で硫黄を産出

硫黄島、泊、前島の一大産業に

安山岩について

石臼は高級品 5組と三線と交換

石臼のレンタル

豆腐箱について

最近杉材 かつてはヤラブ木が多かった

豆腐箱の分類

1丁箱 2丁箱 3丁箱 4丁箱 5丁箱 8丁箱 10丁箱

長方形 真四角

大豆のこと

かつては畦などで栽培

最近になって本部で栽培

繁多川では、アタイ小作戦も

沖縄には、豆腐屋という存在がない（専門店）

三越沖縄店の地下食品売り場には豆腐があって、豆腐の傍には本が売られていた

シマ豆腐の非合法時代があった

一九七二年五月十五日午前0時を期して、沖縄にも日本国憲法をはじめ、ありとあらゆる法律が適用された。

飲食によって生ずる危害を防止するための法律で、食品の添加物・表示・検査などの原則を定める「食品衛生法」なども「復帰」を期して適用となった。

「食品衛生法規則及び食品、添加物等の規格基準」

- 1 大豆は品質良好、きょう雑物を含まないもの
- 2 大豆は十分な水洗い
- 3 豆汁又は豆乳は、沸とう状態で2分間加熱
- 4 豆汁のろ過、凝固剤の添加、豆腐の成型は衛生的に
- 5 豆腐の水さらしは、絶えず換水を行う
- 6 包装豆腐は90度で40分加熱（それ以上）
- 7 製造する器具は、十分に洗浄を
- 8 使用する水は飲用適の水を使用

「5」と「8」が問題である

その結果、廃業した業者も多かった

沖縄の豆腐と日本豆腐の違い

シマ豆腐の三大特徴

・アチコーコー ・硬い ・大きい

あるいは四大特徴

上記三大に加えて、海水使用（味がある）

中国から琉球への豆腐の道

県内豆腐店一覧表

伊平屋村 ①ゆいみ豆腐店 ②儀間豆腐店

伊是名村 ①末吉豆腐店

国頭村 ①上江洲豆腐店(辺戸) ②(辺土名) ③やんばる家玉栄(桃原) ④太田トーフ店(奥間) ⑤(浜)

大宜味村 ①島袋豆腐店(塩屋)

東村 ①東食品

名護市 ①喜屋武食品(為又) ②平良トーフ店(振慶名) ③徳本豆腐(久志)

今帰仁村 ①内間 ②金城 ③棚原豆腐

本部町 ①山城豆腐店(崎本部)

伊江村 ①山城豆腐店 ②玉城食品加工所 ③内田豆腐店

宜野座村 なし

恩名村 なし

金武町 ①スーパーダイキン知花(金武) ②山田豆腐店(屋嘉)

うるま市 ①中部食品センター(州崎) ②赤野豆腐(赤野)

読谷村 ①一力食品(座喜味) ②親志とうふ店(座喜味) ③天久豆腐店 ④田場豆腐店(大木)

嘉手納町 なし

沖縄市 ①川上食品(美里) ②コザ食品加工所(照屋) ③渡久地トーフ店(安慶田)

④仲宗根とうふ店(登川) ⑤仲田豆腐加工所(照屋)

北谷町 ①砂辺とうふ(砂辺) ②泡瀬豆腐店(桑江)

北中城村 ①島屋食品(島袋)

中城村 ①新垣とうふ店(伊集)

宜野湾市 ①宮城食品(野嵩) ②新垣とうふ店(大山) ③古波蔵豆腐店(新城) ④米須豆腐店(赤道)

⑤丸新食品(大山)

浦添市 ①エイコー(牧港) ②又吉豆腐店(牧港) ③中部食品市場店(伊奈武瀬)

西原町 ①池田食品(池田) ②湧川食品(幸地) ③玉城豆腐店(棚原) ④西原トーフ店(翁長) ⑤まえさと(東崎)

那覇市 ①金城豆腐店(儀保) ②照屋食品(鳥堀) ③はま食品(鳥堀) ④岸本手づくり豆腐(末吉)

⑤屋比久とうふ店(寒川) ⑥城間豆腐店(石嶺) ⑦栄町とうふ店(栄町) ⑧ひろし屋食品(安謝)

⑨新鮮豆腐(港町) ⑩ゴールドン食品加工所(銘苅) ⑪まーさん堂(樋川) ⑫旭とうふ屋(樋川)

⑬大城豆腐店(松尾) ⑭金城豆腐店(松川) ⑮島袋豆腐店(与儀) ⑯末吉豆腐店(与儀)

⑰岸食品(古波蔵) ⑱永吉豆腐加工所(繁多川) ⑲長堂豆腐店(繁多川) ⑳与那覇豆腐店(繁多川)

㉑瑞慶覧豆腐店(繁多川) ㉒長堂貞子豆腐製作所(繁多川) ㉓屋比久豆腐店(上間)

㉔嘉数豆腐店(上間) ㉕大城豆腐店(上間) ㉖屋比久豆腐店(上間) ㉗金城豆腐店(真地)

㉘西平豆腐店(識名) ㉙前城豆腐店(識名)

㉚具志豆腐店(田原)

豊見城市 ①大田豆腐店(豊見城) ②かつじ食品(平良) ③長嶺豆腐店(名嘉地) ④宮城食品豆腐加工所(金良)

⑤大城とうふ店(座安) ⑥當銘食品(保栄茂) ⑦与那城豆腐店(保栄茂) ⑧平田豆腐店(高安)

糸満市 ①糸満西崎豆腐(西崎) ②みなみ食品(糸満) ③玉城小とうふ店(糸満) ④金城豆腐店(大里)

⑤座波豆腐店(座波)

八重瀬町

南城市 ①なかむら食品(知念) ②玉城豆腐店(大里仲間) ③上原豆腐店(佐敷津波古)

与那原町 ①新里豆腐店(与那原) ②新里とうふ(与那原 週1回)

南風原町

渡嘉敷村 ①内原(阿波連)

座間味村 ①宮里豆腐店 ②(阿嘉)

渡名喜村 ①桃原 ②比嘉

粟国村 ①棚原 ②糸洲 ③上江洲

久米島長 ①比屋定トーフ店(比屋定) ②新垣豆腐店(大原) ③与那原豆腐店(大原) ④比嘉豆腐店(西銘)

北大東村 ①(ときどき造る)

南大東村 ①

宮古島市 ①上地とうふ(西里) ②新里食品化高所(下里) ③しまとうふ加工所(下里) ④大里豆腐(大浦)

⑤石嶺とうふ店(西原) ⑥山内とうふ(島尻) ⑦とうふや(来間) ⑧宮古とうふ(宮国)

多良間村 ①本村トヨ ②本村シゲ ③村山朝子 ④島袋サダ

石垣市 ①豊見山食品(大浜) ②安良城豆腐店(大浜) ③マルサン豆腐店(登野城) ④仲宗根豆腐店(大川)

⑤比嘉豆腐店(石垣) ⑥本部豆腐店(栄町) ⑦仲宗根とうふ店(新川)

竹富町

与那国町 ①稲倉豆腐店

